

人口革命與人口問題

柴松林

一、前言

各位看到這個題目一定覺得很納悶，在和平的時代為何要革命？「革命」這兩個字的意思就是改革過去不合理成新的合理。「人口革命」是指一個社會由落後狀態到進步狀態的一個過程。

二、人口成長與人口革命

（一）人口革命過程

人類在農業時代出生率非常高，例如現在的赤道非洲及 60 年前的臺灣。那時平均每位婦女可以孕育出 9.6 個嬰兒，但因死亡率也非常之高，所以並非每個孩子都可以順利長大，因此人口的增加十分緩慢。隨著社會慢慢進步，國民生活富裕以後，公共衛生改善及營養健康注重等因素再加上醫療的進步，使得人類壽命逐漸延長，死亡率也相對下降。

臺灣光復以前，死亡率排名第一的是腸胃病，那是因為公共衛生不佳，沒有自來水的緣故。不過，一個國家在開始的時候，高出生及高死亡率是理所當然的情形，而社會進步所顯示出的便是一緩慢下降的出生率及快速下降的死亡率。

臺灣在 60 年前的出生率與赤道非洲一樣是千分之五十，之後便慢慢往下降；30 年前，臺灣的死亡率達到最低點，一千個人裡面一年死亡人數是 4.5 人，至最後出生率會與死亡率相等，接著經過一段時間以後，便成為人口靜止狀態。這就達到了人口革命的最後結果，也是人類的理想一

出生率等於死亡率。

但這裡有一個問題要提出來討論，那就是每個人都害怕人口減少。事實上，如果我們期望它每年都比前年增加，這是一個非常不合理的想法。因為一個國家之土地、資源跟人民這三個區塊要能夠配合，所以人口是不可能永遠增加。例如：臺灣土地面積是三萬六千平方公里，百分之七十的土地是不能夠利用的，在有限的土地上除各項公共建設之外，尚有耕地面積之使用。由於最近幾年大家都希望提高出生率，因此人口學者都沒有再提出臺灣的最適人口量之討論。

何謂「最適人口量」？意思是一個國家最多能夠容納多少人口。五十幾年前，有位研究最適人口量非常著名的學者，認為臺灣的土地面積所擁有的資源，最適合容納六百萬人。假使臺灣人口為六百萬，就可以過像日本一樣舒適的生活；若我們臺灣人比較吃苦耐勞，願意享有的公共空間少一點，則臺灣最高可容納的人口量是一千萬人，如果臺灣人口超過這個數字，則會成為一種「過剩狀態」，如此，我們就沒有辦法過每一個人所期望的生活。因有最適人口量的問題存在，故國家不可能不斷的鼓勵生育來增加人口，只能從事其他的努力來改善這種狀況，讓人口不增加，甚至於還可以減少，過我們理想的生活。

（二）世界人口概說

目前全世界的人口數約有七十億，數字無法很精準的原因在於非洲、拉丁美洲、

南亞等很多地區的人口並沒有非常準確的統計數字。

每年皆預估全世界人口會增加八千萬人，惟增加在哪？在非洲、南亞與拉丁美洲這三區每年增加的比率便占了95%以上；在已經開發的國家如北美洲、歐洲與亞洲等地區，每年增加人口數卻占不到5%。大約再過十年以後，百分之百的人口增加皆會出現在非洲和南亞，而在其他地區已不會再增加，只會繼續減少。現在我們可以看出在已開發地區，如北美洲、歐洲、中國、日本、臺灣、香港這一帶地區，再加上韓國，平均每一對夫妻僅生育一個小孩，最多不超過兩個，若要人口維持不增不減，那每一對夫妻平均要生育2.2個小孩；在開發中地區如非洲、南亞則每對夫妻平均生五個以上，在這種情形之下可以了解，許多國家的人口開始在減少，世界上人口最早開始減少的地方是德國，從1982年開始人口總數就在減少。但除了德國之外，其他歐洲各國人口總數也逐年減少中。亞洲方面，日本人口總數是在五年前開始減少，其勞動力減少的速度更快，每年勞動力約減少三百萬人。

三、人口出生

（一）生育率變動因素

如果單從人口和勞動力的觀點來看，人口減少的國家經濟很難繁榮，因為整個人口的結構改變了，所以從人口學的觀點來看，日本是不可能再次繁榮，臺灣預估則要六年以後人口才會開始減少。不過日本及臺灣並非人口減少最嚴重的地區，因為我們的出生率是呈緩降坡式慢慢下降。最嚴重的地區是中國，因為在同一個時間開始嚴格的管制出生率，一胎化政策，造成人口呈現陡降坡下降，這將會成為最嚴重的問題，即便如此，他們也想不出什麼

辦法來改善。所以從今年開始我們可以看到，過去在大陸上人口管制執行最徹底的上海市，開始開放可以多生一個孩子，所以就不能夠用鼓勵的方法來提高生育率，因為一個社會人口革命到最後，必然的結果出生率跟死亡率會差距很小。那鼓勵政策有沒有效？國父孫中山先生在距離現在85年前的民國13年，講三民主義、民族主義的時候，特別提到法國的人口不增加。各位就可以知道法國政府鼓勵生育積極推動了一百年，有沒有效果呢？沒有！因為人民最知道會過怎樣的日子、生幾個孩子最適合，因此政府的鼓勵是完全無效的。

德國鼓勵生育也已經兩百年了，起初成效不彰，不過最近這幾年有一點點效果，因為他們不是讓原來居住的住民生孩子，而是修改法律准許外勞結婚生孩子，所以到德國會發現每十個人就有一個是土耳其人，到法國可以看到不太黑，但可以看出他們是非洲人，有的摩洛哥人會去那邊結婚生子。

按照華人的標準及生活習慣，臺灣若要鼓勵生育，應該是無效的，因為過去二十年新加坡用同一種經濟上的利益來鼓勵生育，但是在八年前他們發現鼓勵生育無效，既使有人要生也是不希望是他們生的，所以他們也利用修改法律途徑，歡迎有能力的年青人移民，尤其是鼓勵大陸的初中畢業生與高中畢業生，到新加坡去讀高中和大學。

（二）生育率變動趨勢

我們估計30年之後，世界人口總數大約是90億人，屆時人口可能就不再增加了，由生活環境來看，總人口數不太可能超過100億人，不過增加的地區還以非洲及南亞為主。

什麼地方的人口出生率最低？過去是歐洲，現今歐洲的出生率雖然還是很低，平均都在千分之十左右，每一百個人裡面每年只有一個人生一個小孩，不過世界上人口出生率最低的地方，從年青一代開始算是在儒家文化地區，如日本。日本在第二次世界大戰後，嬰兒潮結束前後，大約在距離現在將近六十年前生了很多孩子，出生率維持在千分之九。出生率低落的第二個地方是中國大陸，他們本來是出生率很高的地方，可是由於實施一胎化的政策強力限制生育，平均一對夫妻最多只有一個孩子，所以出生率維持在千分之九，約與日本一樣，反觀新加坡還有千分之十。香港是全球所有地方出生率最低的，只有千分之六，略低於臺灣的千分之八，所以可以看出儒家文化圈的華人，出生率最低。馬來西亞是個最好的例子，馬來西亞 1957 年獨立時人口約有一千萬人，當時馬來人與華人各占一半，經過五十年之後，可以看出馬來人跟華人出生率的差別，現在馬來西亞有二千七百萬，其中華人還是五百萬人，不增不減，而馬來人跟印度人加總起來是二千二百萬人，增加了四倍半，可以看出來華人不管居住在什麼地方，都是全球出生率最低的，所以華人地區的經濟發展是非常的迅速。

四、人口結構

（一）人口結構的變動

過去我們常說我們創造了經濟奇蹟，那是因為在人口革命過程的某一個階段不生孩子所以負擔少，因為生的孩子少，所以每一個孩子都接受良好的教育，以致生產率提高，所以經濟就會發展的非常迅速，但是因為不生孩子，所以當原來的青年族群變老了以後，退出勞動市場，那麼這個國家的經濟就不可能再迅速成長了。

一個國家的人口結構，包括性別結構、人口年齡結構、教育程度結構等。年齡結構是表示不同時代生的孩子，依聯合國的標準是把人口分為三個階段，出生以後未滿 15 歲稱作幼年人口，15 歲至 65 歲稱為經濟活動人口（僅代表有工作能力，並非一定在從事經濟活動），65 歲以上皆稱為老年人口。此外，經濟活動人口又稱扶養人口，即有能力扶養他人，幼年人口與老年人口稱為被扶養人口，即本身無生產能力，須依賴經濟活動人口的照顧。

（二）人口結構的變動趨勢

在聯合國的標準中提及，一個國家若 65 歲以上的人占總人口的百分之四以下，這樣的國家稱為青年國，青年國就表示這個國家還是很多人很年輕，要過很長時間才會終老死亡，相較之下老年人口的比例非常低；如果老年人口達到百分之七，那麼這個國家就稱為老化社會或老化國家，為何稱為老化國家而不直接叫老人國？本來依聯合國的標準，65 歲以上的人口超過百分之七就叫做老人國，可是現在壽命越來越長，許多國家很快就將達到百分之七以上，所以現在就把一個國家的老年人口占總人口百分之七以上、但是沒有超過百分之十四，這樣的國家稱為高齡化社會，白話一點就是老化社會。這個「化」是什麼意思？「化」是一個過程，如果達到百分之十四以上，日本才稱為高齡社會，而臺灣在十五年以前達到百分之七，所以在當時就稱為老人國，可是因為建議的標準已經提高了，所以再過幾年才會稱作老人國。

五、少子化與老化

（一）人口老化

臺灣現在還在老化過程中，我估計再過十一年後，老年人口就會超過百分之

十四，就會成為老人國。各位可以看見，一個國家人口老化變成老人國是進步的過程，過去因為公共衛生、醫療、營養健康都不是很講究，所以老化的速度是很慢的，譬如說法國是世界上最老化的國家，經過了一百一十五年，老年人口從百分之七增加到百分之十四；美國經過七十三年；英國經過四十七年；德國經過四十年；但過去老化速度最快的國家是日本，僅僅在二十四年即達到了老人國的標準。臺灣這幾年的情況，人口革命的過程非常迅速，所以臺灣只經過二十三年就可以從百分之七提高到百分之十，所以臺灣在人口學上是個非常著名的例子，就是老化速度全球第一！

如果從國家來看，臺灣的出生率也是全球中最低的，只有千分之八，老化只要經過二十三年。再來看 15 歲以下幼年人口，臺灣現在幼年人口占百分之十七，換句話說全臺灣一百個人裡面有十七個人年齡在 15 歲以下；而在五十幾年前有四十個；再過五年以後幼年人口會下降至百分之十四；三十年後，幼年人口會減少到只剩下百分之七。而老年人口目前占百分之十；再過五年會增加到百分之二十，也就是增加一倍；再過三十年我們會增加到百分之四十。也就是說三十年之後的臺灣，幼年人口占百分之七，老年人口占百分之四十，所以經濟活動人口占百分之五十三，跟目前日本的水準非常接近，一個人養一個人，經濟活動人口與非經濟活動人口、幼年人口與老年人口比例將為一比一，這就是未來臺灣的情況，必定會影響人類生活的就是出生率與死亡率的變化，因為人口結構如此改變將招致勞動力減少，使被扶養的人增加。

（二）性別失衡

另外一個很重要的結構叫做性別結

構，性別結構通常是指男女生的比率，人口學的基礎比較標準，都是以女性百人為單位標準，譬如今年臺灣全部人口之中，女性一百位而言，男性相對有多少位？假使是 113 位，100：113 這個數據就叫做性別比例。通常在一個正常社會中女性平均壽命較長，她們死亡的速度比較緩慢，所以出生的時候都是男性多一點，那很多人開玩笑說男性出生是準備迎接死亡，為什麼這麼說？就是因為男性的工作、心態、生活習慣，常常傷害了自己的健康，又比如說男人的犯罪率較高，被判死刑的比例較高，而女性非常低，因為犯罪過程而死亡的女性也比較少，戰爭亦是如此，再加上健康的傷害，如嚼檳榔、抽煙、過量飲酒的都是男性居多，所以男人也不要怪上天不照顧我們，其實是自己沒有盡到維護生命安全與健康的責任，所以壽命較短。

就以正常且沒有外力影響的生產男女比例而言，平均出生的時候 100 個女孩子，而男性會是 105 個，臺灣出生的嬰兒，第一胎女嬰 100 個、男嬰 111 個，第二胎男嬰 119，第三胎不太可能生女孩，所以臺灣跟中國大陸這兩個地方就成為全球出生男女比例最不合理的，大陸比臺灣更不合理，大陸目前全國平均是 112，但是河南省、湖北省、安徽省、廣東省、海南省的性別比例是 100 比 130，河南省有好幾個縣，他們在一年出生的孩子裡面，因為只能生一個，所以幾乎沒有女孩，這是上天安排的嗎？不是，那是由於醫學的發達，現在的醫學可以讓胎兒在安全墮胎期之內可以做性別篩檢，得知胎兒性別，雖然許多國家，如歐洲，是禁止醫生做性別篩檢，不過在中國、臺灣通常禁止是無用的，所以才會造就今日女嬰出生特別少。

（三）生育率變動與人口成長

很多人都說你估計將來的出生率會愈來愈低，為何會如此悲觀？各位只要思考，現今要養育一個孩子是多麼的困難，年青人到三十歲還沒有結婚的占一半以上，女孩子還沒結婚的也占一半，去年的平均結婚年齡正好是 29.7 歲。婦女懷孕機會最高的年齡層是十五歲至二十四歲間，可是在臺灣十五歲到二十四歲之間結婚的人是很少，三十歲左右才結婚導致懷孕率大幅的下降，更何況還有一半還沒結婚。再者，太年輕的女性不小心懷孕，甚至生產，他們生的孩子不是送到天主教的一些收容機構，就是被遺棄變成棄嬰，不過多半還是人工流產，將來沒有人生孩子，所以人口會減少。

接著再來看性別比例，對未來人口有很重要的影響，更重要的是會左右未來的人口成長，性別比例懸殊將導致缺少伴侶。為何中國與臺灣會造成性別比例偏高的這樣一種現象，其中有一個很重要的原因就是傳統的性別偏好，認為傳宗接代一定要生男孩。另一個原因是科學的發展，科學越發達，墮胎就越安全，節制生育的效果越良好。再加上社會對女性是非常不利的，不久以前羅馬天主教的教廷，做了一個非常重要的研究，他們研究為何現在的女性不願意結婚，而結 的女性不願意生孩子，當然有種種的原因，而其中一個原因就是女性結婚後的勞動時間就會增加到比男性多百分之三十，假使她還生孩子，那一個人就要做兩個人的工作，所以現今在經濟上可以獨立的女性，她們常常想不要那麼可憐、淒涼、悲苦地過一生。

（四）生育率下降與人際關係

日本很早就出現生育率下降的現象，前幾年我到日本幾所大學教書，問學生有

無兄弟姐妹，三十幾個人中只有一個人舉手。因為沒有兄弟姐妹，所以孩子性格就會改變。日本東京中村昌宏教授，從研究中發現，日本年輕人無論男女平均都至少大學畢業，但為何大學畢業以後不去找正式工作？因為正式的工作都很辛苦，他們就偶爾去打打工，沒工作就回家住，爸爸媽媽很高興，因為只有一個孩子，所以到了二十七、八歲，衣服脫下來丟在床上，媽媽就會洗，他們也不想結婚，因為結婚後就有責任，不結婚還可隨時找幾個夥伴到各國旅遊，中村教授認為這樣依賴家庭、社會的人叫做寄生蟲，所以他發表了一本非常有名的著作，叫做「寄生蟲時代」。那臺灣呢？這樣的人我們稱為單身貴族。

這些人有何特點？二十年前稱這樣的人為 X 世代或 Y 世代，現在稱為寄生蟲時代，寄生蟲時代的孩子有幾個非常重要的特點，第一個特點就是大家只看他們的負面表現，其實他們很可憐、孤單，為什麼可憐、孤單？試想，沒有兄弟姐妹，之後就沒有嫂嫂、弟妹、姐夫、妹夫，看起來親屬簡單多了，沒什麼不好。但再過幾代什麼叫做兄，可能就要去查字典，上面解釋在古代一對夫妻生一個孩子之前有生一個比他早一點的男孩，這就叫做兄。一個人多孤單，那孤單會怎樣？會形成恐懼感，所以將來的每個人都很不自私，其實不然，因為沒有夥伴，他們只是為了保護自己。

（五）少子化的影響

所謂物以稀為貴，因為少子化，所以孩子變成珍貴以後，就把他當成寶貝般的嬌生慣養，也因為自己經歷過貧窮，所以竭盡所能的用補償心態來養育自己的孩子，通常都會讓孩子在物質上供應無缺。各位可以思考，若一個人在物質上予取予求，會不會快

樂？事實上快樂與否，與地位沒有關係。人是否活得快樂在於「我覺得我對這個社會有用」，各位活的很快樂不是因為有財富，也不是因為最有地位，那是因為我們對旁人有用處，那是一個人感受到快樂幸福最基本的來源。

身為一個普通人怎麼獲取快樂，為什麼會很快樂，就是因為缺乏得到滿足，例如嬌生慣養的孩子，每天要買罐裝飲料且喝一半就丟掉，因為他從來沒渴過，所以當在物質上供應無缺的時候，孩子們一點都不覺得快樂，快樂失去的狀態就叫做幸福，所以大人過分溺愛自己的孩子，等於在愛的過程之中順便剝奪了他們享有幸福的機會，如果真的愛孩子，那要適度的缺乏，讓他們感受到缺乏物資後的渴望，努力一下就可以得到滿足，那他們就會真正感受到快樂，不用努力獲得滿足就不痛不癢、不會快樂，因為沒有缺乏感。

我們可以看到這些孩子並不快樂，非但不快樂，他們還覺得人生是痛苦的，因為一個孩子一旦到小學五年級左右，就漸漸明白身上將扛起難以承擔的重擔了，為什麼？因為孩子太少，父母、祖父母、外婆外公每天都講：「我們將來全靠你」這是難以承擔的重擔，現在的孩子，他們臉上沒有真正的笑容，因為競爭過於激烈，我們看教育部的統計就可以明白，現在大學招不到學生，十七分可以入學，這多好考啊！事實上不然，因為教育部社會教育司發表的統計，十四年前，全臺灣的升學文理補習班只有兩千家，但是到了去年年底增加到六千六百家，補習班也越來越多，孩子的日子並不好過。再來因為孩子少，臺灣社會通常有一個特殊現象，就是認為有血緣關係的人，能住在一起、不要分家比較有面子，以前還可以在彰化這

些地區看到原來的古宅，他們一家人有七、八十口，所以他們很受人尊敬，自己也覺得非常有力量，可是現在呢？這種觀念改變了，既然可以分家，為什麼還要住在一起，連兒女沒有結婚也不想跟父母一起住，影響戶量縮小，每一戶人口減少到什麼程度呢？臺北市目前平均一戶是 2.6 人，全臺灣平均差 1.3 人。

而人口少使得在每一方面都改變，第一個改變就是本來不需要花錢的地方，現在要花錢了，即使現在所得比五十年前還高，但相對的許多事務變得花費更多，所以我們才會覺得經濟很困難，這是一個原因，不過最可怕的因素，西方人稱做「家庭成員之間互助功能喪失」，德國在這一方面的研究非常多，有幾個很有名的研究，他們發現一些值得注意的討論點，舉個有趣的研究案例：有個遊樂區突然發生火災，安全逃出來的都是全家出來玩的，罹難的幾乎都是單身的。可是在大樓、旅館裡，反而逃出來的都是單身的，許多心理學家、社會學家研究這個問題後發現因為人類之間的關係，最緊密生死與共的就是家屬，而這種關係密切的家族成員上下不超過兩代。他們發現一點，火災發生了，可是停留在這個大廈裡面，有的在房間裡洗澡、有的在睡覺、有的在地下室裡，通常危急的情況出現時，他們會通知自己的家屬趕快逃走，通通把家屬找到集合後，已經喪失了黃金逃生時間了，所以發現他們都是死在通往正面的通路上，有的在樓梯上、有的在大門口，為何都陳屍在這些地方？就是因為一家人要分散的時候，會告訴你在哪裡會合。那些單身的人大多都安全的逃出來，理由就是他們一聽到有危險就馬上逃生了，這就告訴我們將來的社會，連會照顧旁人的想法都沒有了，因為

沒有兄弟姐妹，從小就沒有照顧過他人，所以將來人類的性格也推測將跟著改變。

六、人口少子化與老化對策

(一) 高齡化社會之特點

一個社會要如何才能適應人口繼續老化、少子化這樣一個情況？日本有個「少子化男女共同參畫大臣」，他們的責任就是營造一個讓日本人願意生小孩，而生下的小孩，政府會幫他照顧，整個社會都會愛那孩子，那個生下來的孩子，他的責任是被社會所關愛。至於人口老化的問題，大家也不必憂愁，因為人口老化是人類必經的一個過程，同時也是我們追求的目標，如果不願意人口老化，只有一個辦法，就是每個人早點死亡，例如活了三十多歲後感到活夠了就自尋滅亡，人口分布將集中在二十幾歲，不必擔心高齡社會。但人類不願意如此，我們希望就是平凡的、安全的生存下去，然後有美滿的生活，所以要明白老化是必然的過程。

第二個就是要改變一種觀念，就是為什麼大家都怕老？當然，老了身體會不舒服、容易生病，不過如果我們能夠尊重老年人，那麼「尊重」這一件事情這兩個字就可以替代所有的痛苦，只要建立一個能夠尊重老年的社會，老年人就會覺得他身體重擔可以容忍，身體病痛是自然現象沒關係，尊重是最重要的。

老年的社會有什麼特點？第一就是每一個都活到很老，所以叫做壽命延長，那麼延長到什麼程度呢？延長到雙重老化，老人的孩子也是老人，老人八十、九十歲那孩子也有六十、七十歲，叫做雙重老化，第二個就是老年的期間非常的長，六十五歲退休以後還可以多活二十幾年。另外一個很大的特點就是勞動力老化，你可以看到種田耕作的入都是六十歲以上的老者居多。

(二) 高齡化對社會的衝擊

一個老化的社會會產生哪些衝擊呢？首先是社會的發展停止，第二個就是形成代溝，各位年紀大的朋友、年長的朋友一定會覺得，現在的年輕人好像都不如我們那一代有道德，為什麼會有這種想法？其實人類的道德觀每一代都不同，不會因為年老就特別有道德感，也不會因為出生年代不同而有落差，是因為社會的變遷，人類重視的道德項目在改變，如果年輕時形成的觀念不改變，我們會覺得越晚生的人越沒道德，事實上只不過是自己沒有隨著時代的變遷而調整觀念罷了。

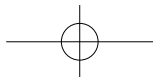
此外，健康醫療的需求會增加，我最近協助衛生署及幾個醫科大學呼籲大家去做各種健康檢查，如此就可以減少老年在醫療上的需求，對於社會安全制度的需求會增加，所以將來的社會會變成一個很嚴重的問題，就是政府的財政越來越困難，是由於從事生產的年齡人口減少，而被扶養的人口增加，收入少支出多，目前臺灣只有負債，且非常之多，子孫可能永遠還不起，因為他們從事生產的人越來越少，政府在財政困難的情形之下照顧人民的能力就會不足，國家的競爭力也會減弱，產業結構也要改變，暫時用勞力的產業就要減少，那麼消費型態改變，而且大家的消費態度越來越謹慎。

(三) 高齡化解決建議

在老年人口只占百分之十的這個階段，我們要趕緊做幾件事情：

第一是加強基本建設，先把基本的事做好。在歐洲，人口老化的衝擊就沒有這麼明顯，因為他們的道路、海港都修好了，河川也保護好了，所以之後沒錢沒關係，因為基礎的建設可以維護、持久。

第二是強化教育，而不是擴大教育，現在大家幾乎都念過大學，不過有些人念了



大學也是沒用，因為什麼都不會，有人數學考零分還數學系畢業，為避免這種情形所以要強化教育，要改革過去那一種只認文憑的制度，考試是要考你的能力，不是考你的文憑，有能力才有用，必須用更多的經費給下一代最好的教育，提高他們的生產力、競爭力，資源也要重新配置。

日本最近開始努力營造「孩子並非僅屬於母親照顧的」這樣一個觀念，為何現今的婦女如此害怕生孩子，就是因為我們整個社會都認為孩子是妳的，所以妳要照顧他，但瑞典、挪威等國家規定孩子生病的第一天爸爸請假，爸爸給一天公假，而第二天是媽媽，第三天是爸爸，第四天還是媽媽，第五天還是爸爸，如果孩子生病五天，男人要多休假一天，這樣子讓女人覺得這孩子是我們夫妻的，且要讓全國國民都明白，不管是哪對夫妻生的孩子，都是我們大家的，所以不能夠再把孩子當做私產，大家都有照料的義務，所以日本就是要營造一個適合國人生孩子的社會，要使所有婦女跟孩子得到全社會的照顧，以營造這樣一個環境取代鼓勵生育。

七、結論

未來的社會，除了要努力提高下一代的生產力外，也要營造一個良好的環境，讓社會覺得孩子是大家共同的，孩子生下來後由整個社會來照顧他，大家才願意生育。不過不管怎麼做，因為人越來越少，孩子越來越少，人與人之間的緊密關係會逐漸鬆散，所以人生的風險是逐漸增加的。

不過各位也毋須太過悲觀，應該利用這個過程，轉變觀念，從此以後不再歧視婦女，讓每一個生育孩子的婦女負擔減輕，要讓每一個孩子從小就受到良好的照顧。同時要改變教育制度，讓每一個人從小開始就有更高的生產慾，鼓勵社會營造一個大家有愛的環

境。當人口革命成功的時候，社會人口就會進入穩定狀態，不用再天天為出生率、死亡率發愁，讓每個人都可以生下來很平安的活到老。最近基因學的研究告訴我們，人類的染色體，每二十幾年就一個循環，如同所有動物都一樣，五次循環以後就不再循環了，就會自動的衰敗，所以人類壽命的極限應該是一百至一百二十年。

美國新英格蘭那幾個州，是目前醫學上最進步的幾個地方之一，他們倡導每個人都要努力，使自己健康的活到一百歲以上，努力生活到壽命的極限。要如何達成呢？就是要壓縮疾病，讓我們年輕的時候不生病，不要受到傷害，及早發現病源、及早治癒，保持最健康的狀態。所以現在醫學最大的努力目標就是疾病壓縮論，每個人都不生病，生小病就馬上治好。到一百多歲時再生病就不用治療了，反正也活不了太久了，如此也降低老年龐大的醫療需求。

人口革命最後成功的目標，就是讓這個社會人口不增不減，每個人都可以很平安、快樂，美滿的活到中年、活到一百歲、活到生命的極限，那這就是我們的理想。

（講座為環境與發展基金會董事長，本文由彭惠齡記錄整理）

