



財團法人臺灣更生保護會屏東分會

新聞稿

發稿日期：115 年 8 月 19 日

聯絡人：個案管理師 陳姿妘

連絡電話：08-7551781 分機 29

「優勢探索・職涯啟航」系列活動—「職涯如棋・披荊斬棘」就業促進團體活動

更保屏東分會引導安置處所弟兄培養問題解決與壓力因應能力

財團法人臺灣更生保護會屏東分會（以下簡稱更保屏東分會）結合勞動部勞動力發展署高屏澎東分署屏東就業中心（以下稱屏東就業中心），辦理 115 年度「優勢探索・職涯啟航」系列活動—「職涯如棋・披荊斬棘」就業促進團體活動，活動已於 8 月 18 日下午 14 時假屏曦學苑舉行，共有 26 名安置處所弟兄(以下簡稱弟兄)參與。

本次活動首先由屏東就業中心邵乙新就業服務員介紹就業服務、職業訓練及就業媒合等資源，並說明屏東縣各鄉鎮服務據點，協助弟兄掌握就業資訊與相關資源，為重返社會做好準備。

接續由更保屏東分會實習生陳泫妍、陳思涵、白郁婕與郭昱宜帶領「佔地為王」團體活動，透過遊戲互動，引導弟兄覺察求職與職場中的情緒與挑戰，並藉由同儕合作與經驗分享，協助弟兄盤點個人優勢與支持系統，建立面對挫折與挑戰的心理韌性、培養問題解決能力與自我效能感，為職涯注入多元因應策略。

活動過程中，弟兄透過卡牌描述自身在職場或生活中所面臨的困境，並由其他弟兄提供建議及分享經驗。小傑（化名）選擇有「迷宮」圖像卡牌，代表自己的困境，分享：「即使有了目標，有時依然會感到迷茫。」；小紅（化名）則回應：「自己目前也處於迷茫狀態，但告訴自己要一步一步來，目標不要設太遠。」透過彼此分享，讓弟兄感受到面對迷惘時，可以從設定小目標開始，一步一步累積前進的力量；小安（化名）選擇一張「獨自待在陰暗房間」的卡牌表示：「日常生活就像圖片中的人一樣孤單，即使家中有其他人，也不會互動。」；小紅（化名）則建議：「可以參加教會團契活動與他人交流，也可以透過彈吉他來緩解孤單。」；小翔（化名）則選擇一張「全

身貼滿便利貼在黑暗中行走」的卡牌，表示自己「找不到未來的路。」；其他弟兄給予鼓勵，表示：「相信神會為你指引道路。」，以自身信仰經驗支持彼此。活動互動往來時，弟兄們真誠分享生活經驗並互相鼓勵，展現彼此支持的正向力量。

最後，小華（化名）回饋分享道：「透過佔地為王的活動，更能覺察求職與職場中的情緒與挑戰。」；小緯（化名）亦提及：「透過團體合作的方式，可以和弟兄們一同討論解決困境的方法，並學習到多元的因應方式。」；小雨（化名）則感動表示：「活動過程中，聽見大家都引用聖經經文鼓勵彼此，表示大家都有感受到也認同上帝的存在與幫助。」一句句真誠的分享，不僅展現了自我覺察與因應困境的能力，也代表弟兄們願意面對成敗、主動尋求協助，勇敢邁向人生的新起點。

更保屏東分會表示：希望透過本次團體活動，引導安置處所弟兄盤點生命優勢與支持系統，培養問題解決能力，學習將自身與他人經驗轉化為迎向未來的能量，建立正向的就業信心與目標，為未來復歸社會及穩定就業奠定

基礎，持續朝向自立生活邁進。

回顧「優勢探索・職涯啟航」系列之兩場活動，旨在引導安置處所弟兄覺察內外在資源，學習運用資源以面對困境與挑戰，並透過活動中的分享讓弟兄們了解到，未來賦歸社會及就業的道路上可能會遇到各式各樣的挑戰或起伏的狀態，以彼此的經驗與應對的方式摸索出屬於自己的能力與優勢。兩場活動中觀察到，弟兄們從探索階段，需較長時間思考能力、就業困境、夢想與價值觀等內容，到能清楚的說出自身就業困境與能力，並且樂於和其他弟兄分享其經驗與看法。綜上，弟兄們展現出願意探索自我、規劃未來與面對困境之行動，期望未來弟兄們能持續探索內外在資源、鼓勵自己與他人，邁向穩定就業與心之所向的生活。

就業中心就業資源介紹



弟兄認真參與佔地為王





弟兄分享參與感想與感悟







大合照

