



財團法人臺灣更生保護會屏東分會

新聞稿

發稿日期：115 年 7 月 31 日

聯絡人：個案管理師 陳姿妘

連絡電話：08-7551781 分機 29

「優勢探索・職涯啟航」系列活動-「心裡有樹・腳下有路」 就業促進團體活動

更保屏東分會引導安置處所弟兄盤點生命優勢，擬定行動方向

財團法人臺灣更生保護會屏東分會（以下簡稱更保屏東分會）辦理 115 年度「優勢探索・職涯啟航」系列活動—「心裡有樹・腳下有路」就業促進團體活動，活動已於 7 月 29 日下午 14 時假屏曦學苑舉行，共有 26 名安置處所弟兄(以下簡稱弟兄)參與。

本次活動旨在協助弟兄探索自身優勢與資源，覺察就業歷程中的困境與挑戰，進一步思考需要增進的能力，並規劃未來行動方向。活動首先由更保屏東分會實習生陳泫妍與郭昱宜帶領課程第一階段以「一路走來的自己：我的生命樹」為主題，將象徵生命的素材「草、樹、鳥、樹葉、果實及風暴」賦予不同涵義，引導弟兄透過繪製與拼貼生命樹，建立對自身優勢、資源及就業困境的認識。

過程中，弟兄在生命樹創作中展現豐富的創意與深刻的自我覺察。小王（化名）將象徵人格特質、信仰與價值觀的草黏貼於樹幹最頂端，並分享：「信仰是支撐我面對人生挑戰的重要力量，因此我把草放在樹幹最頂端，象徵信仰在生命中最重要的位置。」；小陳（化名）則將生命樹的所有素材繪製繽紛的色彩，表示：「過去的人生是黑白的，但我相信未來會變得色彩繽紛。」，而在他的生命中，象徵就業困境的風暴，也是

彩色，分享：「因為我相信自己有能力克服人生中的各種困難。」

課程第二階段以「生命樹的下一頁：我的能量備忘錄」為主題，由實習生陳思涵與白郁婕設計，透過影片欣賞及過來人見證分享，引導弟兄連結自身生命經驗，探索面對就業困境的因應方式，並規劃未來行動方向。

觀影後，弟兄分享自身感受與心得，認為影片中的故事猶如一面鏡子，讓自己體會到只要有心改變、願意學習，任何時候重新開始都不嫌晚。透過盤點自身優勢並連結就業困境，弟兄們進一步思考如何善用自身資源，勇敢面對人生中的風暴，並寫下未來努力的目標。

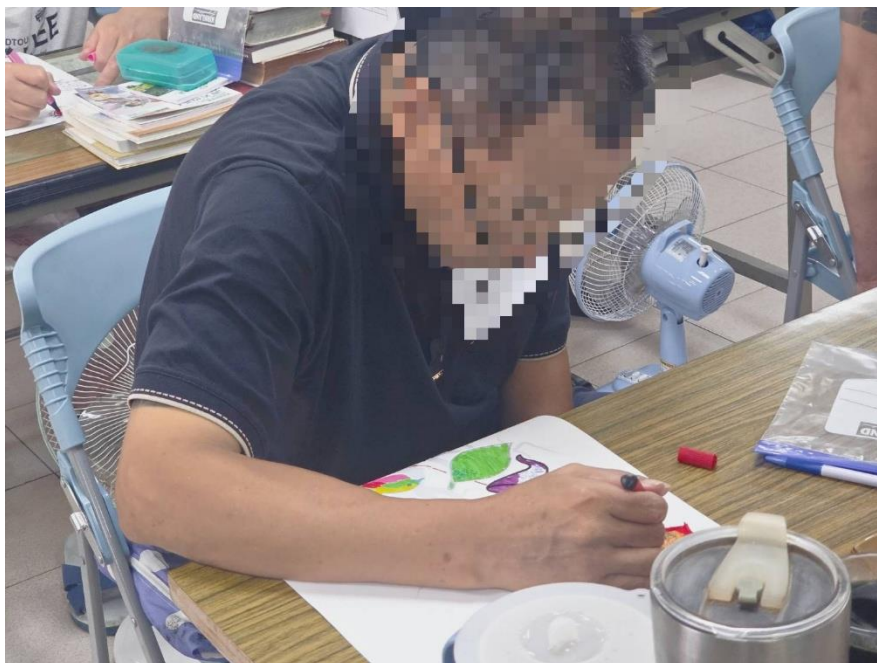
分享過程中，有弟兄表示：「為了讓心情美麗，可以做自己開心的事。」亦有弟兄提到：「為了未來，我要學會忍耐。」更有弟兄期許自己：「想成為像爸爸一樣，負責任的人。」一句句真誠的分享，不僅展現了對未來的希望與自我期許，也代表弟兄們願意朝著目標持續努力，勇敢邁向人生的新起點。

活動最後，更保屏東分會表示：希望透過本次團體活動，引導安置處所弟兄盤點生命優勢，擬定行動方向，學習將過去的生命經驗轉化為迎向未來的力量，建立正向的就業信心與目標，為未來復歸社會及穩定就業奠定基礎，持續朝向自立生活邁進。

課程第一階段以「一路走來的自己：我的生命樹」為主題



弟兄認真創作生命樹



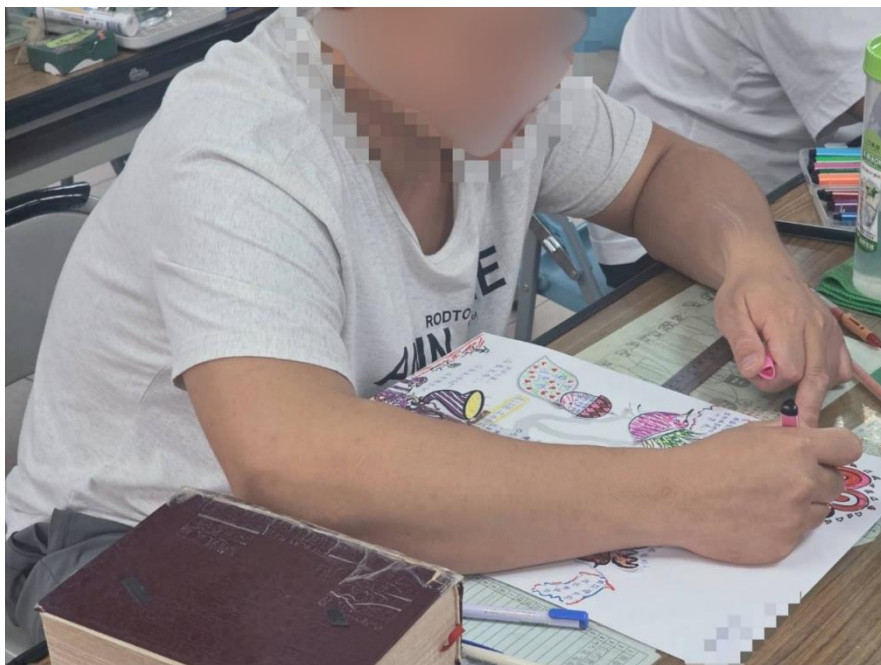
課程第二階段以「生命樹的下一頁：我的能量備忘錄」為主題



弟兄認真觀賞影片



弟兄認真撰寫未來目標



弟兄成果與生命故事分享



弟兄繪製生命樹成果

