

財團法人犯罪被害人保護協會臺灣屏東分會



新聞稿

發稿日期：114 年 11 月 15 日

聯 絡 人：陳雅萍

聯絡電話：(08)7529090

屏東分會舉辦 114 年「全馨支持」馨生人家屬支持團體活動 協助馨生人獲得「再生力量」

因遭逢突如其來的意外事件與親人驟然離世，不少馨生家屬正承受深沉的心理衝擊與創傷反應，身心疲憊、難以復原。本分會深切理解馨生人面臨的艱難處境，為協助受害者家屬在失落與混亂中重新看見希望，特於 114 年 11 月 15 日規劃辦理「全馨支持」馨生人家屬支持團體。

本次團體由李立偉心理師帶領，旨在提供一個安全、溫暖且具支持性的場域，讓不同家庭背景的馨生家屬能在彼此的生命故事與經驗分享中，得到情緒上的支持與理解。透過同儕間的陪伴與共擔，協助參與者逐步面對重大被害事件所帶來的壓力、悲痛與生活混亂，並重新找回前行的力量。支持團體將透過主題引導、情緒疏通、壓力因應策略、分享對話等方式，協助馨生家屬看見自身韌力，促進心理復原過程，並在互相理解與陪伴中獲得「再生力量」。

在活動中體驗安頓法後，家屬分享道：當壓力累積到難以承受的程度時，透過自我暗示與身心安頓的練習，能讓情緒逐漸鬆動、身心重新獲得調適。他們也深刻地提到：「傷心會慢慢淡去，但想念會一直留在心裡。」

本分會期待透過「全馨支持」方案，讓更多馨生家屬在創傷與喪失的陰影中，看見希望的微光，不再孤單，並能逐步重建生活。



