



財團法人犯罪被害人保護協會臺灣屏東分會

新聞稿

發稿日期：114 年 11 月 22 日

聯 絡 人：彭惠齡

聯絡電話：(08)7529090

犯保屏東分會保護據點關懷活動~為重傷家庭照顧者按摩紓壓，放鬆一下~

犯保屏東分會服務的重傷被害人中，多為植物人、癱瘓或行動不便者，長期照護的重擔往往落在同住家屬身上，家屬也因此在身心上承受巨大壓力。為了讓家庭照護者能夠稍作休息、獲得喘息空間，犯保屏東分會特別於保護據點辦理「希望之光·溫暖同行」重傷照顧者紓壓活動，期望協助照護者舒緩壓力、重新獲得力量。

本次活動由台新國際商業銀行全力贊助舉辦。台新銀行長期關懷並支持犯罪被害人保護協會所服務的重傷家庭，使其在照顧資源上能獲得更多助力與舒緩。分會也特別邀請同樣身為重傷被害家屬的按摩師傅到場協助，師傅以專業的經絡按摩，逐步舒緩家屬長期累積的身體疲勞，再搭配柔和的背景音樂，讓照護者得以真正放鬆、釋放壓力。

分會發出活動邀請後，多數家屬立即報名參加，紛紛表示長期照護使他們筋骨痠痛，急需按摩紓壓，卻因生活與照護壓力而難以為自己安排休息的時間。活動結束後，家屬開心的回饋：「分會安排的舒壓按摩，讓他們得以在忙碌的照顧壓力中暫時喘息，身心得到溫柔的撫慰，也非常期待下一次的舒壓活動。」雖然每位家屬的按摩時間只有短短 20 分鐘，但從他們放鬆享受的神情、活動後精神奕奕的面容中，可以明顯感受到壓力的釋放與重新綻放的光彩，讓這次活動的意義更加深刻而珍貴。

犯保屏東分會「希望之光·溫暖同行」據點關懷活動的舉辦，在今年年終為馨生家屬畫下一個溫暖的句點，也讓更多人看見了愛與陪伴的力量。

新聞照片



