



財團法人臺灣更生保護會屏東分會 新聞稿

發稿日期：114 年 11 月 17 日

聯絡人：個案管理師 陳姿妘

連絡電話：08-7551781

「溫暖有感 以愛復歸」，社會回歸再展力量，重啟職場就業力 更保屏東分會攜手潮州就業中心及屏東監獄辦理 就業前準備成長團體活動

為協助即將出監回歸社會之準更生受保護人順利銜接職場、重建自信之服務措施，係為更生保護業務極為重要的一環，財團法人臺灣更生保護會屏東分會（以下稱更保屏東分會）攜手法務部矯正署屏東監獄（以下稱屏東監獄）、勞動部勞動力發展署高屏澎東分署潮州就業中心（以下稱潮州就業中心），已於本（114）年 11 月 3 日至 4 日上午 9 時假屏東監獄舉辦「溫暖有感 以愛復歸」就業前準備成長團體活動，本次活動計 29 人次收容人（以下稱學員）參與。

活動由擺渡人生設計股份有限公司洪文杰老師帶領，透過為期兩天 9 小時的課程，藉成長團體的互動氛圍與實作，引導學員探索自我、盤點優勢、學習履歷與面試技巧，從中認識自我價值、重拾信心，為重返社會與職場預作準備。

為期兩天的課程以「自我覺察與職涯探索」為核心主軸。首日由洪文杰老師帶領學員透過「關係建立與自我覺察」單元，運用生命曲線圖與生涯冰山理論，引導學員反思過去、釐清現在、發展未來，理解職涯發展即是自我探尋與鍛鍊的過程。洪老師強調，聚焦職涯方向需從認識自身特質與價值觀出發，藉由探索能力與核心價值，辨識個人優勢並從「危機即轉機」中培養面對挑戰的韌性，在回顧「高光時刻」時重拾自信。洪文杰老師提醒：「職涯發展的關鍵不在速度，而在方向，只要步伐正確，每一步都是前進」。

次日課程則聚焦實務應用，講授「履歷自傳撰寫與面試技巧」，指出履歷是「寫給別人看的名片」，應誠信為本、簡潔扼要，凸顯個人優勢；並以實例影片解析面試要訣，提醒學員「報到即是面試的開始」，視線、語調與態度皆為關鍵印象。課程亦融入 DISC 人格分析，協助學員認識自我與他人特質，學習「知人知彼」的互動策略。洪老師總結，理想工作是興趣、性格與價值觀的結合，唯有了解自己與環境的契合，才能邁向穩定而長遠的職涯發展。

活動最後由更保屏東分會個案管理師陳姿妘進行更生保護業務宣導，向學員說明出監後可申請的支持資源與協助管道，包括分會更生事業群、協力廠商資訊、技能檢定及各項社會資源等，為未來就業鋪設銜接的橋樑。期盼透過本活動，協助準更生人建立正向心態，從生涯探索與就業準備中，培養穩定就業的能力與動力，鼓勵其明白「社會回歸不只是重返自由，更是重啟力量、以愛復歸的開始。」



114 年 11 月 3 日（一）上課情形



114 年 11 月 3 日（一）上課情形



114 年 11 月 4 日（二）上課情形



114 年 11 月 4 日（二）上課情形



更生保護業務宣導