



財團法人臺灣更生保護會屏東分會 新聞稿

發稿日期：114 年 7 月 1 日

聯絡人：個管師 涂少耘

連絡電話：08-7551781

結合科技與人文關懷，更生人職涯再啟程

「智慧再起，價值新生」AI 就業促進活動溫暖落幕

為強化更生人重返職場的信心與能力，財團法人臺灣更生保護會屏東分會（以下簡稱更保屏東分會）結合臺灣屏東地方檢察署（以下簡稱屏東地檢署）、屏東縣政府勞動暨青年發展處，共同辦理 114 年度「溫暖有感，以愛復歸」系列活動—「智慧再起，價值新生」就業促進團體課程，活動已於 6 月 27 日假屏東地檢署四樓會議室舉行，吸引約 20 位更生人（以下簡稱學員）踴躍參與，現場氣氛熱絡，互動踴躍，學員回饋熱情、收穫豐富。

本次課程主題聚焦於當代職場所需的核心能力與數位技能，內容結合「AI 應用導入與操作」、「自我探索與職涯準備」、「詐騙防範與職場倫理」以及「就業資源與未來發展簡介」等四大面向，由啟初心理諮商所臨床心理師黃心蔓（以下簡稱黃心理師）擔任主要講師，以理論講授搭配實際操作，協助學員強化職場適應力，建立生涯規劃基礎，提升整體就業競爭力。

在「AI 應用導入與操作」課程中，黃心理師以 ChatGPT 為例，深入介紹人工智慧在辦公與求職方面的實際應用，包括撰寫履歷、自傳、面試自我介紹、報告摘要與 E-mail 潤飾等技巧。課程並安排現場手機操作與實作練習，讓學員實地感受科技工具如何提升效率與專業表現；黃心理師表示：「現代職場已邁向數位時代，不再只是拼體力與資歷，更重視持續學習與數位素養。希望透過今日的引導，幫助學員重建與職場的連結，勇敢啟動人生下一步」

隨後進行的「自我探索與職涯準備」單元，則透過 MBTI 16 型人格測驗工具，引導學員深入了解自身的性格偏好與職場適配性，進一步思考個人職涯定位與未來方向，

課程亦著重於倫理素養與風險防範，透過實際案例剖析，強化學員對詐騙陷阱的辨識能力與應對策略，黃心理師強調：「誠信、責任與判斷力，是更生朋友再出發的基石，具備正向價值觀才能真正融入社會」

在就業支持面向，活動亦安排就業資源說明，介紹政府提供的各類職業訓練課程、就業媒合服務及友善企業名單，幫助學員掌握未來發展選項，設立實際可行的短中期職涯目標，活動尾聲，學員踴躍於綜合座談中分享今日心得，表示學習到許多實用技能與觀念，對未來也更有方向與信心。

活動最後一節，由更保屏東分會邱揚誠個案管理師進行政策宣導與綜合座談，說明更保體系下可申請的資源與協助機制，包括急難救助、租屋補助、心理輔導與就業媒合等，勉勵學員善用分會據點資源，並主動與個管師聯繫，強調：「每一次願意努力與選擇改變的當下，都是重啟人生的契機，只要願意，我們就在」

更保屏東分會副主任紀文賢表示：「我們深信，社會的理解與支持，是更生人轉變與成長最關鍵的力量，這場活動不只是一次課程，更是一段陪伴與引導的歷程」他也指出，未來分會將持續推動更多面向的輔導與培力計畫，協助更生人穩定就業、逐步實現自立生活。

本次活動巧妙融合數位科技與心理支持資源，透過實務導向的教學設計與正向互動的團體歷程，協助學員在數位時代中重拾自信、重塑職涯藍圖；更保屏東分會期盼藉由跨單位協力與友善合作模式，未來能持續匯聚更多社會資源與支持力量，共同打造具包容性與永續性的就業支持環境，陪伴更生人「智慧再起，價值新生」，迎向人生嶄新階段與無限可能。

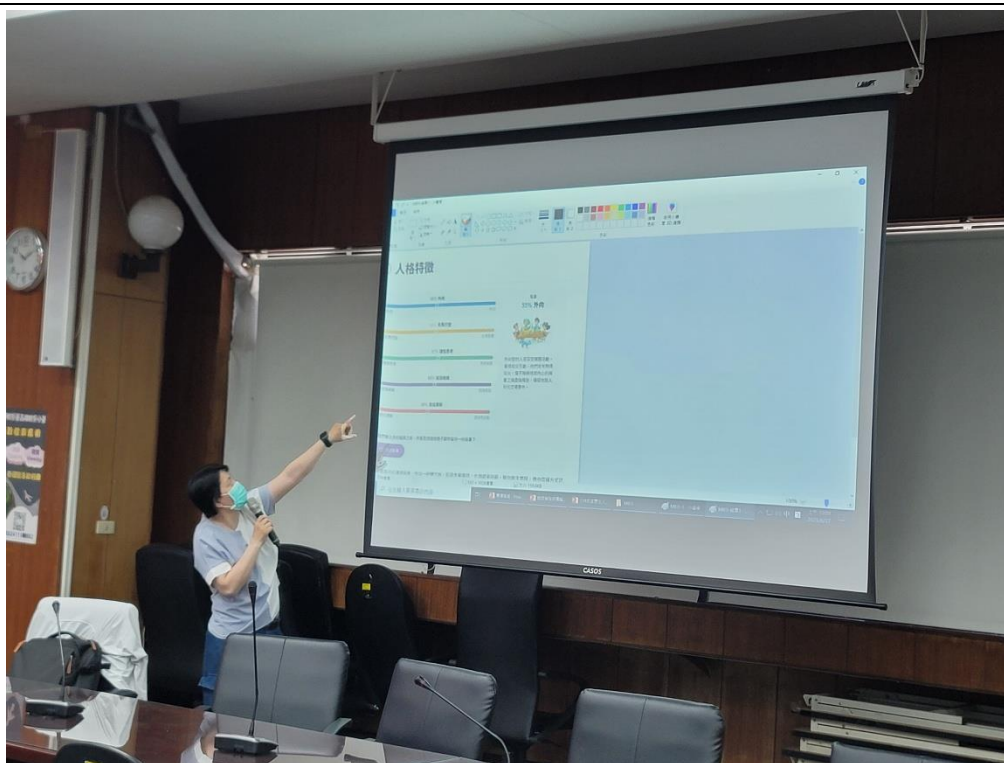
更保屏東分會副主任紀文賢致詞



啟初心理諮商所臨床心理師黃心蔓進行課程說明



黃心蔓心理師進行 MBTI 人格特質引導



引導學員進行分享與回饋



更保屏東分會個管師邱揚誠進行業務宣導



學員專心聆聽課程

