



# 財團法人臺灣更生保護會屏東分會

## 新聞稿

發稿日期：113年7月1日

聯絡人：副主任 紀文賢

聯絡電話：08-7551781

### 更生保護會結合潮州就業中心辦理 「強化信念，勇往職前」就業促進團體輔導活動 加強安置處所戒癮學員溝通協調、情緒覺察培力

為了提升屏東更生輔導所戒癮學員(以下稱學員)回歸職場生活之適應能力，促進其就業意願及動機，財團法人臺灣更生保護會屏東分會(以下稱更保屏東分會)結合勞動部勞動力發展署高屏澎東分署潮州就業中心辦理「強化信念，勇往職前」就業促進團體輔導活動；引導學員認識自我、了解情緒及壓力來源，透過團體輔導激發動力，學習自我管理的方式，掌握人際溝通技巧，給予正向就業理念，為復歸社會前之準備。

本次活動日期分別已於本(113)年6月26日、27日假屏東更生輔導所內辦理，約計30名學員報名參加，希藉由漸進式的引導方式，提出學員實際生活情境中所遭遇的問題，以提升其學習意願；課程講師邀請美和科技大學社會工作系林庭慈老師(以下稱講師)，主題為溝通協調、情緒覺察、就業服務資源等三大面向，並以團體活動融入其中，誘發學員學習動機，協助其找出就業動力。

在本次課程中，提供求職就業資源及相關管道，以及學習面試技巧，進而能提高就業能力，講師亦藉由「你說我畫」、「角色樹」、「DIY冷靜瓶」、「盤點資本」等情境練習，有效提升學員參與活動的意願，帶動學員實際演練，以及如何有效溝通管理與調節情緒壓力，並從過程中獲得適當的情緒管理，對自己的情緒和壓力調節有所助益外，當身邊的人有壓力感受或情緒衝突時，也可以提供協助。

為了幫助更生人提高就業競爭力，重返社會，更保屏東分會不定期舉辦一系列就業促進團體輔導活動，旨在提供參與者專業的就業指導和心理支持，助力他們在職場中重拾信心，實現自我價值，期待通過活動的辦理，找到屬於自己的職場位置，一起「強化信念，勇往職前」。

## 大合照



## 講師授課過程



情境練習-你說我畫



情境練習- DIY 冷靜瓶

