



財團法人犯罪被害人保護協會臺灣屏東分會

新聞稿

發稿日期：113年4月15日

聯絡人：陳薇歆

聯絡電話：(08)7529090

犯保屏東分會「迎向馨生」—身心療癒的微旅程

本次活動於113年4月13日假薰之園香草休閒農場，辦理「迎向馨生-馨心香惜」之活動，活動場地結合園藝治療的概念，期望透過五官感受植物的過程，讓馨生人放鬆身心、穩定情緒，減緩悲傷、焦慮感，療癒受傷的心靈。並可藉此機會培養興趣，甚或是職業技能，協助馨生人走出創傷或經濟困境，使其獲得前進的動力，創造新的人生。微旅程中我們遇上彼此，讓我們相互陪伴成為彼此最美的風景，屏東分會藉此活動讓馨生人接觸、製作植物相關的園藝活動，除此之外透過精油可以刺激嗅覺，經過上呼吸道、下呼吸道、肺部，活絡血液循環系統，影響情緒及生理反應達到放鬆，是改善身心健康的一種治療方式。

活動過程裡馨生人與親人一起製作精油防蚊液，每個人看起來就像調香師，手裡拿著滴管與量杯調出屬於自己獨有的味道，其中一位年長的家屬分享今天課程裡看到許多植物，勾起家屬回想壯年務農的時光，並補充在課程中提到的草藥是自己過去生活常使用的，讓家屬間多了一份年代的交流。

人生的旅程總是充滿著無法預想的事，在這裡屏東分會想要告訴您，您並不孤單，照顧的路上確是條漫漫長路，但不要灰心，屏東分會不會缺席，並會陪伴及協助您瞭解服務資源的使用條件，讓您減輕照顧和經濟上的壓力。

