



財團法人臺灣更生保護會屏東分會 新聞稿

發稿日期：113 年 1 月 19 日
聯絡人：專員 紀文賢
聯絡電話：08-7551781

更生保護會結合潮州就業中心辦理「描繪我的生涯夢想藍圖」 監所收容人出監前就業促進團體輔導活動 啟發準更生人「被利用的價值」，發揮其潛在價值

為了促進監所收容人出監後就業機會，財團法人臺灣更生保護會屏東分會(下稱更保屏東分會)結合勞動部勞動力發展署高屏澎東分署潮州就業中心(下稱潮州就業中心)辦理就業促進活動。活動旨在協助受刑人順利融入社會，建立穩固的職業生涯，期待通過這些就業促進活動，為監所收容人創造更多機會，幫助他們在出監後儘速確立人生方向，成功找到適合的工作。

本次活動日期分別於本(1)月 16 日、17 日假法務部矯正署屏東監獄團體輔導教室辦理「描繪我的生涯夢想藍圖」就業促進團體輔導活動，計有 15 名收容人(下稱學員)參與本次活動；活動邀請高雄醫學大學醫學社會學與社會工作學系陳政智副教授(下稱講師)，擔任本次課程講師；進入主題前，講師透過幾何圖形中畫出五官，是一項有趣的破冰活動，既可以培養創造力，又可以促進團體成員之間的交流。

講師在課程內容中提到，我們不是在「選工作」，而是「經營人生」，工作不是只為了薪水，也在尋找一種生活型態和交到的朋友類型，薪水不夠，一定不快樂，但薪水增加，卻不一定會帶給你快樂。促使學員在選擇工作時，也該把薪水、年終分紅、福利以外的事情，慎重納入自己的考慮，誘發其有不同面向的思考模式，創建一個激發不同思維的環境，促使超越傳統思考框架。

講師運用社會工作中常見的特質因素論、William Glasser 的選擇理論、Swain 的生涯規劃模式等多種理論來加強和驗證教學效果，不僅可以更好地解釋學習現象，還能採取更有效的教學方法，提高學員的學習體驗，鼓勵學員給自己一點壓力，人生才會有可能有突破口，把壓力視為一種學習和成長的機會，

這種心態轉變可以幫助更好地處理挑戰，同時促進你的個人和專業的突破。

經過一系列的課程及演說，學員阿志(化名)即有感而發，透過本次活動瞭解到生涯規劃的意義，表示從此之後的座右銘是「創造被利用的價值」，從不斷學習和提升技能，嘗試自己主動地解決問題，主動參與團隊活動，拓展人際網絡，同時提供更多被利用的機會。阿志的發言也啟發現場學員的學習興趣，並激發他們主動參與、探索和學習的動力。

更保屏東分會一直以來提供當地監所收容人出監前轉銜服務，俾利其出監後能在最短時間內重返家庭、融入社會，降低再犯率，並建立更具支持性的社會環境。

陳政智講師 授課過程



陳政智講師 鼓勵每位學員發言



潮州就業中心 楊采蘭主任 宣導就業資源



更保屏東分會 陳巧芳個管師 更生保護業務宣導

