



財團法人犯罪被害人保護協會臺灣屏東分會

新聞稿

發稿日期：105 年 8 月 22 日

聯絡人：陳姿君

聯絡電話：(08)7535255 轉 3232

犯保屏東分會辦理 105 年「全馨支持」馨生人家屬團體活動

馨生人在遭逢犯罪被害事件後，身心受到重大衝擊與疲憊，為協助馨生人心靈獲得「再生力量」，本分會歷年皆舉辦「全馨支持」馨生人家屬團體活動，藉由團體成員生活分享、支持、共擔，陪伴其面對沈重的被害事件及所引發的生活壓力。

分會協助過程中，往往看見馨生人因為忙於工作、訴訟、家庭生活等，疏於休閒、照顧自己及減少與他人互動，進而桎梏自己，未能鬆開糾結的心。為了協助馨生人重新照顧自己，本分會特地邀請心理師楊顯欽設計社會支持連結相關遊戲，於本(8)月20日假屏東地檢署第二辦公室團輔室舉辦家屬團體活動，讓馨生人於遊戲過程中鬆綁敞開自己的心，與他人互動交流重新回歸社會。

本次活動內容非常豐富，有『酸甜苦辣鹹』猜味道、『牽恁欸手』信任遊戲等，馨生人透過遊戲認識彼此，進而互助互信，成為互相關懷的支持團體。活動最後將自己的體會寫在小卡中與他人分享，活動中大家的情感漸漸連結，透過互動逐漸熟悉，互相分享生命歷程，重新成為對自己、對家人、對社會有信心與勇氣之人，並且創造屬於自己的生命故事。



相見歡：由心輔師（左三）楊顯欽帶領大家認識彼此

酸甜苦辣鹹：兩兩一組猜測味道，練習觀察彼此的細微表情，從中加深對彼此的感情



牽佬欵手：蒙眼參與者將手交給夥伴，由其帶領走過每個關卡

寫小卡：將自己的收穫、希望與祝福，送給每個夥伴

